

## Menu

**Lundi**

Salade de haricots verts - Vinaigrette  
 Émincé de poulet - au lait de coco, curry  
 /Curry de pois chiches  
**Semoule Bio**   
**Yaourt sucré Bio**   
 Melon (Gros)

**Mardi**

Salade verte - aux croûtons - Vinaigrette  
 Filet de colin - Sauce hollandaise  
 /Galette végétarienne - Sauce échalotes  
**Riz Bio**  
 Chou Romanesco  
 Fromage des Pyrénées  
 Beignet chocolat

**Mercredi**

Concombre - Vinaigrette  
 Omelette à l'emmental façon cake  
 Pommes de terre rissolées  
 Gouda  
 Compote **pomme** banane

**Jeudi**

Rosette\* - et cornichons  
 /Thon mayonnaise  
**Sauté de porc\*** - Sauce Normande  
 /Nuggets de maïs  
**Radiator**   
**Carottes Bio**   
**Camembert royal**   
 Raisin

**Vendredi**

Salade de **tomates Bio** - Vinaigrette au basilic  
 Rôti de bœuf VBF - Sauce tomate  
 /Croustillant au fromage  
 Purée de pommes de terre et céleri  
 Fromage frais nature  
 Tarte **aux mirabelles**



**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du  
19/09/2022 au 23/09/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet chocolat	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Camembert royal	Fromage à tartiflette	Lait
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile, Sel fin	Sulfites
Chou Romanesco	Ail, Chou Romanesco, Huile, Sel fin	Sulfites
Compote pomme banane	Banane, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Croustillant au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Curry de pois chiches	Bouillon de légumes, Coriandre fraîche, Curcuma, Curry, Eau, Oignon, Paprika, Pois chiche, Sauce béchamel, Sel fin, Tomate	Lait, Sulfites
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage des Pyrénées	Tomme	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Gouda	Gouda	Lait
Melon (Gros)	Melon	
Nuggets de maïs	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Omelette à l'emmental façon cake	Crème fraîche, Emmental, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Purée de pommes de terre et céleri	Céleri, Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Lait
Radiator	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Rosette*	Rosette	Lait
Rôti de boeuf VBF	Rôti de boeuf	
Salade de haricots verts	Ciboulette, Échalote, Haricot vert, Maïs, Tomate	
Salade de tomates Bio	Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce Normande	Bouillon de légumes, Cidre doux, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Oignon, Pomme, Sauce béchamel, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Sauce hollandaise	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel	Lait, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Garniture pizza, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauce échalotes	Bouillon de légumes, Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel, Sel fin	Lait, Sulfites
Sauté de porc*	Sauté de porc	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tarte aux mirabelles	Cassonade, Chapelure, Fond de tarte sucré, Mirabelles	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Thon mayonnaise	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Thon au naturel	Oeufs, Poissons
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré Bio	Yaourt fermier	Lait
au lait de coco, curry	Bouillon de légumes, Curry, Eau, Gingembre, Lait de coco, Noix de Coco, Oignon, Sauce béchamel, Sel fin	Lait, Sulfites
aux croûtons	Croûton	Gluten
et cornichons	Cornichon	Moutarde
Émincé de poulet	Emincé de poulet	