




Menu





Lundi

Betteraves rouges - vinaigrette
 Émincé de poulet - Sauce façon ketchup du chef
 /Galette végétarienne - Sauce façon ketchup du chef
Semoule Bio  - Haricots verts 
 Suisse aux fruits
 Fruit de saison

Mardi

Céleri - mayonnaise 
 Omelette à l'emmental façon cake
 Pommes de terre - Epinards béchamel 
 Fromage fondu
Crème dessert vanille Bio  




Mercredi

Carotte Bio râpée   - Vinaigrette
 Filet de colin - Sauce citronnée
 /Croustillant au fromage
 Farfalles - sauce citronnée
 Mimolette
 Compote **pomme** citron  

Jeudi

Salade de **riz Bio** au surimi 
 /Salade de **riz Bio**, tomates et maïs 
Sauté de porc* BBC  - sauce curry
 /Quenelles - sauce curry
 Petits pois 
Emmental Bio 
 Fruit de saison

Vendredi

Velouté de carottes et patates douces
 Sauté de boeuf (VBF)  - Sauce miel et quatre épices
 /Boulette de soja - Sauce miel et quatre épices
 Pommes noisette
 Cantal A.O.P. 
 Pain d'épice du chef  - Clémentine - Chocolat Saint Nicolas

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du
28/11/2022 au 02/12/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves rouges - vinaigrette	Betterave, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Boulette de soja	Boulette de soja	Soja
Cantal A.O.P.	Cantal	Lait
Carotte Bio râpée	Carotte, Ciboulette, Échalote	
Chocolat Saint Nicolas	Confiserie aux fruits	Fruits à coques, Lait
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme citron	Citron, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Croustillant au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert vanille Bio	Crème dessert	Lait
Céleri - mayonnaise	Céleri, Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céleri, Moutarde, Oeufs
Emmental Bio	Emmental	Lait
Epinards béchamel	Crème fraîche, Eau, Epinard, Sauce béchamel, Sel fin	Lait
Farfalles	Huile, Papillons, Sel fin	Gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Clémentine	
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Haricots verts	Ail, Haricot vert, Huile, Sel fin	Sulfites
Mimolette	Mimolette	Lait
Omelette à l'emmental façon cake	Crème fraîche, Emmental, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin	Lait, Oeufs
Pain d'épice du chef	Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Oeuf liquide entier, Yaourt fermier	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois	Ail, Huile, Petit pois, Sel fin	Sulfites
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes noisette	Pommes noisette	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Salade de riz Bio au surimi	Ciboulette, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Riz indica, Sel fin, Surimi, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Poissons
Salade de riz Bio, tomates et maïs	Ciboulette, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Riz indica, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Sauce citronnée	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel, Sel fin	Lait, Sulfites
Sauce façon ketchup du chef	Eau, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Oignon, Paprika, Sauce anglaise, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce miel et quatre épices	Bière blonde, Cannelle, Cassonade, Fond brun, Miel, Oignon, Pain d'épices, Roux blanc	Gluten
Sauce miel et quatre épices	Bouillon de légumes, Cannelle, Crème fraîche, Sauce béchamel , Sel fin	Lait
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Sauté de porc* BBC	Sauté de porc	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse aux fruits	Fromage blanc	Lait
Velouté de carottes et patates douces	Bouillon de légumes, Carotte, Crème fraîche, Patate douce, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
sauce citronnée	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Sulfites
sauce curry	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Curry, Oignon, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Sulfites
Émincé de poulet	Sauté de poulet	