

Menu

Lundi

Betteraves rouges - vinaigrette
 Nuggets de poulet
 /Nuggets végétarien
 Pommes de terre - Epinards béchamel 🍷
 Yaourt nature sucré
 Fruit de saison

Mardi

Salade de pommes de terre - vinaigrette 🍷
 Nuggets de poulet
 /Nuggets végétarien - Sauce tomate
 Petits pois 🍷
Yaourt sucré Bio 🌱 🍷
 Fruit de saison

Mercredi

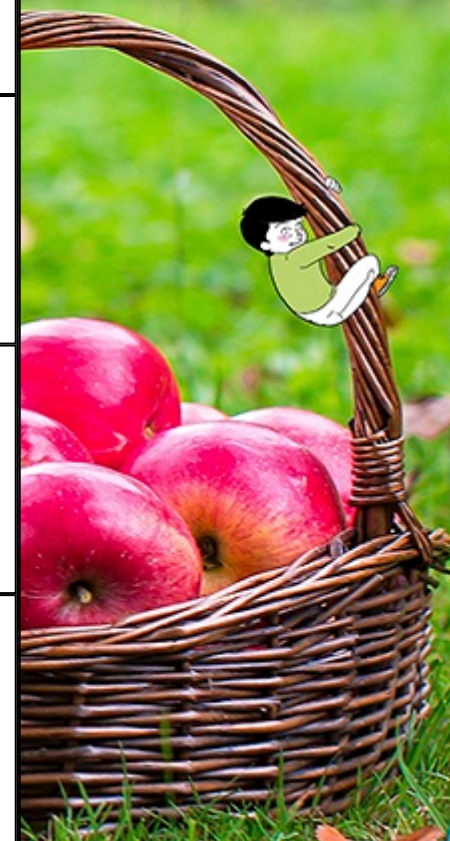
Céleri - vinaigrette
 Chili con carne (VBF) 🇫🇷
 /Chili sin carne (soja, haricots rouges et maïs)
Riz Bio 🌱
 Tomme blanche
 Compote **pomme** citron 🍷 🍷

Jeudi

Velouté de potiron
 Sauté de boeuf (VBF) 🇫🇷 - façon Carbonade Flamande
 /Quenelles - Sauce tomate
 Pommes de terre
 Fromage frais nature
 Galette des Rois à la frangipane

Vendredi

Taboulé à l'oriental
 Quiche carottes et fromage de brebis
 Salade verte - Vinaigrette
Edam Bio 🌱
 Flan caramel



Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du
02/01/2023 au 06/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves rouges - vinaigrette	Betterave, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Chili con carne (VBF)	Ail, Eau, Egrené de boeuf, Fond brun, Garniture pizza, Haricot rouge, Oignon, Poivron rouge	Gluten
Chili sin carne (soja, haricots rouges et maïs)	Ail, Boulette végétale, Garniture pizza, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Poivron rouge, Tomate	Soja, Sulfites
Compote pomme citron	Citron, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Céleri - vinaigrette	Céleri, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céleri, Moutarde, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Epinards béchamel	Crème fraîche, Eau, Epinard, Sauce béchamel, Sel fin	Lait
Flan caramel	Flan	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Clémentine	
Galette des Rois à la frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets de poulet	Nuggets	Céleri, Gluten, Moutarde, Soja
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Petits pois	Ail, Huile, Petit pois, Sel fin	Sulfites
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Quiche carottes et fromage de brebis	Brebis, Carotte, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade de pommes de terre - vinaigrette	Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Pomme de terre, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce tomate	Ail, Garniture pizza, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauce tomate	Bouillon de légumes, Garniture pizza, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Lait
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Taboulé à l'oriental	Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé	Gluten
Tomme blanche	Tomme	Lait
Velouté de potiron	Bouillon de légumes, Courge potiron, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt sucré Bio	Yaourt fermier	Lait
façon Carbonade Flamande	Bière blonde, Cassonade, Eau, Fond brun, Mélanges d'épices, Oignon, Pain d'épices, Roux blanc	Gluten