

Menu

Lundi

Chou blanc - vinaigrette 🌱
 Paupiette de veau - Sauce façon stroganoff
 /Galette végétarienne - Sauce façon stroganoff
Radiatori 🌱🌱 - Salsifis persillés
Emmental Bio 🌱
 Flan chocolat

Mardi

Velouté de carottes
From'chaud 🌱
 Pommes de terre
Fromage blanc 🌱 - au sucre
 Ananas

Mercredi

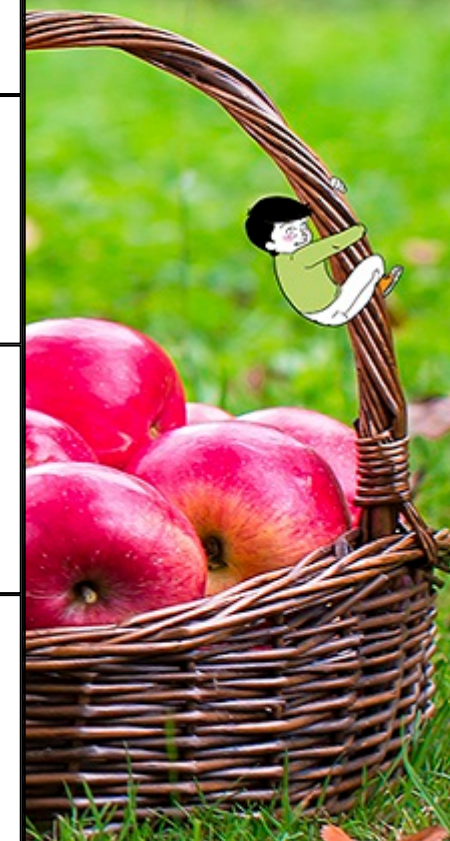
Salade verte - Vinaigrette
 Boulettes d'agneau - à l'orientale
 /Falafels - à l'orientale
 Boulgour - Légumes couscous
 Fromage frais nature
 Mini choux à la vanille

Jeudi

Taboulé à l'oriental
 Filet de colin - sauce moutarde
 /Nuggets végétarien
 Haricots verts 🌱
Tomme aux fleurs de sureau Bio 🌱🌱
 Compote **pomme** vanillée 🌱🍷

Vendredi

Nem aux légumes
Sauté de porc* BBC 🌱 - au caramel
 /Boulettes de soja - au caramel
Riz cantonnais 🌱
Yaourt aux fruits de la passion **Bio** 🌱🌱
 Cake coco



**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du
16/01/2023 au 20/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas	Ananas	
Boulettes de soja	Boulette de soja	Soja
Boulgour	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Boulettes d'agneau	Boulette d'agneau	Soja
Cake coco	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt fermier	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chou blanc - vinaigrette	Chou blanc, Ciboulette, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Compote pomme vanillée	Arôme, Pomme	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Falafels	Boulette de soja	Gluten, Soja
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
From'chaud	Fromage à tartiflette	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Haricots verts	Ail, Haricot vert, Huile, Sel fin	Sulfites
Légumes couscous	Huile, Mélange et poêlée de légumes, Raz El Hanout, Sel fin	Céleri, Sulfites
Mini choux à la vanille	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Nem aux légumes	Nem	Céleri, Gluten
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Radiator	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Riz cantonnais	Eau, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Riz indica, Sauce Soja, Sel fin	Oeufs, Soja
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salsifis persillés	Ail, Bouillon de légumes, Huile, Persil, Salsifis	Sulfites
Sauce façon strogonoff	Champignon de Paris, Eau, Garniture pizza, Oignon, Paprika, Sel fin, Tomate	
Sauté de porc* BBC	Sauté de porc	
Taboulé à l'oriental	Préparation taboulé , Raisin, Semoule de blé	Gluten
Tomme aux fleurs de sureau Bio	Tomme	Lait
Velouté de carottes	Bouillon de légumes, Carotte, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aux fruits de la passion Bio	Yaourt aromatisé	Lait
au caramel	Arôme, Cassonade, Ciboulette, Coulis, Crème fraîche, Gingembre, Oignon, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	
sauce moutarde	Arôme, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Moutarde, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Moutarde, Sulfites
à l'orientale	Arôme, Concentré de fruit, Coriandre, Eau, Gingembre, Oignon, Olives vertes, Sauce béchamel	Lait, Sulfites