




Menu


Lundi

Taboulé à l'oriental
 Filet de poisson meunière - et citron
 /Galette végétarienne
 haricots verts au basilic
Fromage blanc  - au sucre
 Fruit de saison



Mardi

Chou rouge - vinaigrette 
 Jambon* 
 /Omelette
 Pommes de terre rissolées
 Fromage frais nature
 Flan caramel

Mercredi

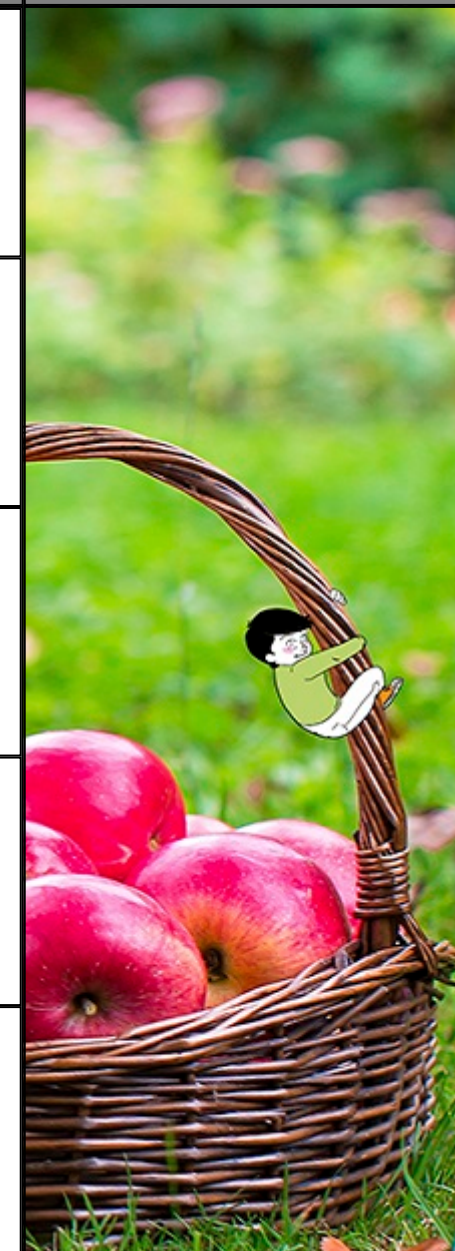
Céleri - ravigot 
 Émincé de poulet - Sauce barbecue
 /Boulettes de tomate mozzarella - Sauce barbecue
 Blé - Sauce barbecue
 Chèvre buche
 Mini choux à la vanille

Jeudi

Macédoine mayonnaise
 Quiche au potiron et à l'emmental
 Salade verte - Vinaigrette
 Suisse sucré
 Compote **pomme** biscuitée  

Vendredi

Velouté de légumes
 Rôti de boeuf VBF 
 /Croustillan pané au fromage
Coquillettes Bio  - **Carottes Bio** 
Carré de l'Est 
Banane Bio 



**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du
13/03/2023 au 17/03/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Blé	Coeur de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Boulettes de tomate mozzarella	Boulette de riz	Gluten, Lait
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile, Sel fin	Sulfites
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chou rouge - vinaigrette	Chou rouge, Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Chèvre buche	Chèvre	Lait
Compote pomme biscuitée	Eau, Pomme, Speculoos	Gluten, Soja
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Croustillan pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri - ravigot	Câpres, Céleri, Concentré de fruit, Cornichon, Crème fraîche, Échalote, Mayonnaise, Persil, Sel fin	Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites
Filet de poisson meunière	Poisson pané	Gluten, Poissons
Flan caramel	Flan	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Kiwi	
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Jambon*	Jambon blanc	
Macédoine mayonnaise	Eau, Échalote, Huile, Macédoine de légumes, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Mini choux à la vanille	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Quiche au potiron et à l'emmental	Courge potiron, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de boeuf VBF	Rôti de boeuf	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce barbecue	Ail, Eau, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce anglaise, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Taboulé à l'oriental	Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé	Gluten
Velouté de légumes	Bouillon de légumes, Brocoli, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	

Plats	Ingrédients	Allergènes
et citron	Citron	
haricots verts au basilic	Ail, Basilic, Haricot vert, Huile, Sel fin	Sulfites
Émincé de poulet	Émincé de poulet	