




Menu




Lundi

Salade de pâtes - vinaigrette
Saucisse de Strasbourg*
/Omelette - sauce tomateé
Purée de pommes de terre et brocolis
Fromage frais nature
Flan vanille



Mardi

Radis roses - à la croque au sel
Croustillan pané au fromage
Semoule Bio  - Courgettes
Yaourt Bio sucré  
Fruit de saison


Mercredi

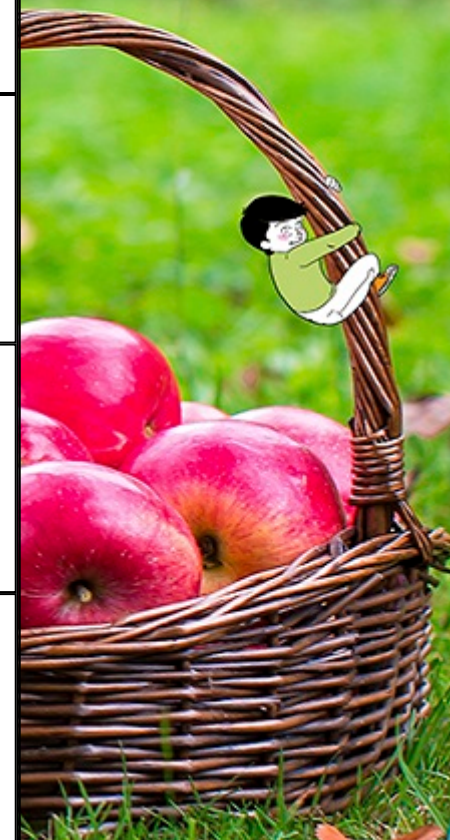
Concombre Bio  - à la ciboulette
Filet de colin - sauce citron
/Tarte tomate, chèvre, basilic
Riz Bio  - sauce citron
Gouda Bio 
Beignet chocolat noisette

Jeudi

Salade verte - aux croûtons - Vinaigrette
Aiguillettes de poulet - sauce champignons
/Nuggets végétarien
Pommes de terre rissolées
Tomme blanche
Compote **pomme** vanillée  

Vendredi

Salade de tomates - Vinaigrette
Sauté de boeuf (VBF)   - Sauce à l'ancienne
/Galette végétarienne - Sauce crémeuse
Tortis Bio  - **Carottes Bio** 
Carré de l'Est 
Fruit de saison



Piques niques

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

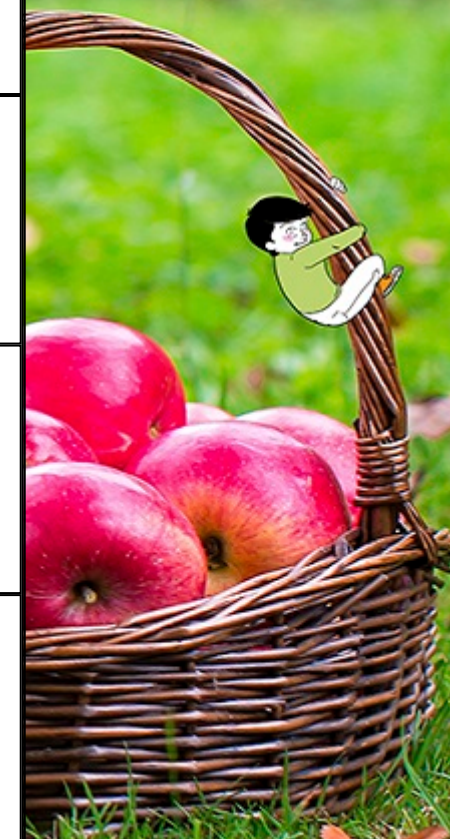
Vendredi

Tomate cerise
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
/Sandwich Buns camembert - beurre
Chips nature
Fruit Pique Nique

Tomate cerise
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
/Sandwich Buns camembert - beurre
Chips nature
Fruit Pique Nique

Tomate cerise
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
/Sandwich Buns camembert - beurre
Chips nature
Fruit Pique Nique

Tomate cerise
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
/Sandwich Buns camembert - beurre
Chips nature
Fruit Pique Nique



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet	Sauté de poulet	
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile, Sel fin	Sulfites
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chips nature	Chips	
Compote pomme vanillée	Arôme, Eau, Pomme	
Concombre	Concombre	
Courgettes	Ail, Courgette, Huile, Sel fin	Sulfites
Croustillan pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit Pique Nique	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Orange	
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Gouda Bio	Gouda	Lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Radis roses	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade de pâtes - vinaigrette	Ciboulette, Eau, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Tomate, Torti, Vinaigre d'alcool	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Salade de tomates	Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich Buns camembert - beurre	Beurre doux, Camembert, Pain burger/bagel	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain burger/bagel	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce crémeuse	Arôme, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Sauce béchamel, Sel fin	Lait, Sulfites
Sauce à l'ancienne	Ail, Champignon de Paris, Ciboulette, Eau, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin	Gluten
Saucisse de Strasbourg*	Saucisse de Strasbourg	Lait, Soja
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tarte tomate, chèvre, basilic	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomate cerise	Tomate cerise	
Tomme blanche	Tomme	Lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt fermier	Lait
aux croûtons	Croûton	Gluten
sauce champignons	Ail, Arôme, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Oignon, Sauce béchamel , Sel fin, Velouté	Lait, Sulfites
sauce citron	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Sulfites
sauce tomateé	Bouillon de légumes, Eau, Échalote, Garniture pizza, Persil, Sauce béchamel , Sel fin, Tomatoe	Lait
à la ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
à la croque au sel	Sel fin	