





Menu

Lundi

Taboulé à l'oriental
 Jambon* 
 /Omelette
 Purée de pommes de terre et brocolis
Emmental Bio 
 Fruit de saison




Mardi

Salade verte
 Kebab (viande, pain pita, sauce blanche) - Pain pita - Sauce blanche
 /Nuggets végétarien
 Frites
 Fromage frais nature
Crème dessert vanille Bio  






Mercredi

Salade de tomates et maïs - Vinaigrette
 Boulettes d'agneau - Sauce brune
 /Boulettes végétariennes - en sauce
 Boulgour - Haricots plats
 Tomme blanche
 Mini choux à la vanille

Jeudi

Salade de pommes de terre - vinaigrette 
 Tarte aux **asperges d'Alsace** et emmental 
 Salade verte - Vinaigrette
Fromage blanc  - au sucre
 Banane

Vendredi

Carottes Bio  râpées - au jus d'orange
 Filet de colin - sauce curry
 /Quenelles - Sauce curry
Riz Bio  - Sauce curry
Tomme aux fleurs de sureau Bio  
 Compote **pomme** pêche 

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

**T12 FLAVIGNY SUR MOSELLE - PERISCOLAIRE FR - Du
22/05/2023 au 26/05/2023**

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|--|---------------------------|
| Banane | Banane | |
| Boulettes végétariennes | Boulette de soja | Soja |
| Boulgour | Boulgour, Huile, Sel fin | Gluten |
| Boulettes d'agneau | Boulette d'agneau | Soja |
| Carottes Bio râpées | Carotte, Échalote, Persil, Sel fin | |
| Compote pomme pêche | Eau, Pêche, Pomme | |
| Crème dessert vanille Bio | Crème dessert | Lait |
| Emmental Bio | Emmental | Lait |
| Filet de colin | Colin d'Alaska | Poissons |
| Frites | Frites | |
| Fromage blanc | Fromage blanc | Lait |
| Fromage frais nature | Fromage portion | Lait |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Haricots plats | Ail, Haricot plat, Huile, Sel fin | Sulfites |
| Jambon* | Jambon blanc | |
| Kebab (viande, pain pita, sauce blanche) | Kebab de volaille | |
| Mini choux à la vanille | Choux à la crème | Gluten, Lait, Oeufs |
| Nuggets végétarien | Nugget végétal | Gluten, Oeufs, Soja |
| Omelette | Omelette | Lait, Oeufs |
| Pain pita | Pain sandwich | Gluten, Sulfites |
| Purée de pommes de terre et brocolis | Brocoli, Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait |
| Quenelles | Quenelle | Gluten, Oeufs |
| Riz Bio | Huile, Riz indica, Sel fin | |
| Salade de pommes de terre - vinaigrette | Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Pomme de terre, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Salade de tomates et maïs | Maïs, Tomate | |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sauce blanche | Ail, Concentré de fruit, Cumin, Échalote, Mayonnaise, Menthe, Sel fin, Yaourt fermier | Lait, Oeufs, Sulfites |
| Sauce brune | Eau, Fond brun, Persil, Roux blanc, Sel fin, Vin blanc | Gluten, Sulfites |
| Sauce curry | Bouillon de légumes, Crème fraîche, Curry, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel, Sel fin | Lait, Sulfites |
| Taboulé à l'oriental | Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé | Gluten |
| Tarte aux asperges d'Alsace et emmental | Asperge, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin | Gluten, Lait, Oeufs |
| Tomme aux fleurs de sureau Bio | Tomme | Lait |
| Tomme blanche | Tomme | Lait |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------|--|---------------------------|
| Vinaigrette | Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| au jus d'orange | Huile, Jus de fruit/légume, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| au sucre | Sucre semoule | |
| en sauce | Arôme, Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Échalote, Sauce béchamel , Sel fin | Lait, Sulfites |
| sauce curry | Bouillon de légumes, Crème fraîche, Curry, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel , Sel fin | Lait, Sulfites |