



**NOUVEAU**

Le FLAM54 vous  
propose de la  
**GYMNASTIQUE DOUCE**  
(TAICHI - QI GONG - MEDITATION - TAISO)

**ENTRAINEMENT**  
ADULTES  
LUNDI 11H00-12H00



**SALLE DES SPORTS**  
Rue du chaubourot  
54630 FLAVIGNY/MOSELLE

Renseignements et inscriptions



<https://flam54.jimdofree.com>



[dojoflavigny@gmail.com](mailto:dojoflavigny@gmail.com)



06 95 55 43 29

